

TÄVLINGS – PM KLASSISK distans – final

Söndag 14/9 2003

Arrangör: OK Tyr

Tävlingscentrum: Ölmlult. OBS! Tävlände får inte besöka TC före start.

Vägvisning: Vägvisning från E 18 i Väse (Värmlandsrasta) mellan Karlstad – Kristinehamn. Därifrån ca 20 km till TC. Avstånd mellan E 18 och parkering/avsläpp förstart ca 18 km. Parkering endast på anvisade platser, avgift 20 kr. Avstånd P – TC, 600 – 1200 meter.

Deltagarkuvert: Innehållande nummerlapp, startlista, fältmåltidsbiljett, kartbiljett och märklapp bagage erhålls vid förstarten.

Information: SM kansli utflyttat till infotält på TC.

Busstransport: Från A9 för dem som förbeställt.

Omklädnad: Tält finns vid förstarten.

Klädsel: Heltäckande klädsel. Kontroll i samband med upprop.

Bagage: Bagage lämnas på anvisad plats och transporteras av arrangören till TC. Klistra på märklappen väl synlig på plastsäcken som bagaget läggs i. Bagaget återfås efter målgång på TC i anslutning till duschen.

Klassdata:

Klass	H 21	H 20	H18	D 21	D 20	D 18
Första start	10.02	09.40	09.30	10.10	10.02	09.30
Startnummer	1 – 40	101 - 140	201 - 240	301 - 340	401 - 440	501 - 540
Banlängd	15.0 km	11.3 km	9.5 km	9.1 km	7.2 km	5.9 km
Ber. segrartid	88 min	70 min	61 min	65 min	55min	47 min
Passerkontroll	1.9 km	1.9 km	1.9 km	1.9 km	1.9 km	
Radio	7.5 km	7.2 km	5.7 km	5.1 km	4.1 km	2.8 km
Varvn./kartbyte	11.1 km					
Förvarning	2.5 min	2.5 min	2.5 min	3 min	3 min	3 min
Vätska	1.9 km 7.5 km 11.1 km	1.9 km 7.2 km	1.9 km 5.7 km	1.9 km 5.1 km	1.9 km 4.1 km	2.8 km

Startlistor: Kommer att anslås på TC efterhand klasserna i kvalet är klara, dock senast lördag den 13/9 kl 18.00 samt anslås utanför kansliet vid Artilleriregementet i Kristinehamn. Finns på tävlingsdagen anslagna vid förstarten och TC.

Förstart: Förstart i anslutning till parkeringen för tävlände. Vid förstarten sker upprop, avprickning, utdelning av ev. lånebricka och kontroll av löparbricka mot startlista. Upprop sker 20 min före starttid. Avståndet till start ca 1200 meter. Följ orange/vit snitsel på grusväg/stig, obetydlig stigning.

Nollning av bricka: Töm och check av SI-pinne sker på väg till start.

Start: Minutstart. Start sker på signal från klocka samtidigt som funktionär släpper den tävlandes axel. Ta karta direkt efter.

Sen start: Får ske endast efter förfrågan till startfunktionär. Utsedd funktionär lotsar därvid aktuell löpare genom starten. Funktionären avgör när start får ske. Lottad starttid gäller. Start får ske max 15 min efter lottad starttid.

Nummerlappar: Skall bäras ovikt och väl synlig på bröstet.

Säkerhetsnålar: OBS! Medföres av löparen själv.

Överdrag: Överdrag kan lämnas på anvisad plats vid starten. Transporteras till TC.

Kontroller: Markerade med skärm, kodsiffra och två elektroniska stämpelenheter. Provkontroll vid förstart. Samtliga kontroller bevakas.

Stämplingssystem: Sportident. Lånad bricka erhålls vid förstarten. Återlämnas efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras med 400:- kr. Tävlände kontrollerar själv att bekräftelse erhålls på utförd stämpling genom att ljud- och/eller ljussignal erhålls från stämpelenheten. Om bekräftelse ej erhålls, stämpla i den andra enheten.

Kontrollbeskrivning: Erhålls lös två minuter före start. Angivelsens storlek max 186 x 48 mm.

Karta:	Skala 1:15000. Ekvidistans 5 meter. Tryckt 2003. Ritad av Per Bengtsson HB Kartservice i Värmland.
Lokala tecken:	Kolbotten markeras med svart ring på kartan och med svart ring med en triangel inuti på kontrollbeskrivningen. Bilvrak markeras med svart kryss på kartan. Jordkällare markeras med brunt kryss på kartan. På kartan markeras stenar större än 1,2 m som liten sten och stenar större än 2,5 m som stor sten
Terrängbeskrivning:	Barrskog av varierande ålder med ett flertal större och mindre ungskogspartier. Några större öppna sankmarker förekommer. Ett fåtal vägar och stigar i allmänhet, medan området kring TC är väg- och stigrikt. Måttlig kupering med detaljrika höjdparter. Mycket god till begränsad framkomlighet.
Vägpassage:	I början av en del banor passerar en större, trafikerad väg. Var observant på trafiken vid passage!
Förbudsområden:	Markerade på kartan. I tävlingsområdet förekommer ett flertal tomtmarker, vilka är förbjudet område. Stigar och vägar som på kartan går genom tomtmark är dock tillåtna att springa på. Förbudsområdena skall respekteras av alla.
Maxtid:	3 timmar.
Tävlingskartor:	Samlas in efter målgång. Även löpare som bryter måste lämna in kartan. Nya kartor erhålls mot avlämnande av kartbiljett vid informationstältet på TC från kl 12.30.
Målgång:	Sker genom stämpling på mållinjen. Därefter omedelbar avläsning av löparbrickan. Tävlade som bryter tävlingen skall om möjligt passera målet för avläsning av löparbrickan eller snarast meddela sekretariatet.
Vätska:	Vatten finns vid förstarten, starten, efter banan och vid målet. Sportdryck (Pripps Plus) finns efter banan.
Sjukvård:	Finns vid TC.
Massage:	Vid TC finns tillgång till köp av massage.
Dusch:	Tempererad dusch utomhus. TC – dusch 350 meter. Tält för ombyte finns.
Toaletter:	Finns vid TC, förstart och start.
Viltrapport:	Lämnas på TC direkt efter målgång.
Fältmåltid:	Serveras på TC från kl 11.00 mot avlämnande av fältmåltidsbiljett.
Marketenteri:	Finns på TC.
Prisutdelning:	På TC för samtliga klasser kl 14.00. De 10 bästa i varje klass får pris.
Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Tävlingsjury:	Ordförande Tommy Eriksson SOFT, Stig Gunnar Bylund Härnösand, Hans Andersson Smedjebacken.
Tävlingsledare:	Hans Lövgren 0553-10657.
Banläggare:	Magnus Albinsson, Patrik Johansson.
Tävlingsledning:	Hans Lövgren, Magnus Albinsson och C Sekretariat Tom Hollowell.
Tävlingskontrollant:	Kjell Johansson Skattkärrs IF.
Bankontrollant:	Hans Jansson Filipstads OK.
Presschef:	Bruno Thörnqvist 070-2470668.
Sportförsäljning:	BJ Sport. Vid TC och mindre sortering vid förstart.

Ett miljödiplomerat SM-arrangemang
Hjälp till att hålla rent
Lägg avfall i rätt kärl

Välkomna och lycka till!