

TÄVLINGS – PM KLASSISK distans – kval

Lördag 13/9 2003

Arrangör: OK Tyr
Tävlingscentrum: Ölmlult. OBS! Tävlände får inte besöka TC före start.
Vägvisning: Vägvisning från E 18 i Väse (Värmlandsrasta) mellan Karlstad – Kristinehamn. Därifrån ca 20 km till TC. Avstånd mellan E 18 och parkering/avsläpp förstart ca 14 km. Parkering endast på anvisade platser, avgift 20 kr. Avstånd P – TC, 600 – 1200 meter.
Deltagarkuvert: Innehållande programbok, nummerlapp, startlista, fältmåltidsbiljett, kartbiljett och märklapp bagage erhålls vid förstarten.
Information: SM kansli utflyttat till infotält på TC.
Busstransport: Från A9 för dem som förbeställt.
Omklädnad: Tält finns vid förstarten.
Klädsel: Heltäckande klädsel. Kontroll i samband med upprop.
Bagage: Bagage lämnas på anvisad plats och transporteras av arrangören till TC. Klistra på märklappen väl synlig på plastsäcken som bagaget läggs i. Bagaget återfås efter målgång på TC i anslutning till duschen.

Klassdata:

Klass	H 21	H 20	H18	D 21	D 20	D 18
Första start	10.50	12.10	09.30	10.50	12.00	09.30
Startnummer	1 - 190	201 - 330	401 -588	601 - 782	801 - 891	1001 - 1140
Banlängd	8.8 – 9.1 km	7.5 – 7.6 km	6.1 – 6.3 km	5.5 – 5.6 km	4.8 – 4.9 km	4.4 km
Ber. segrartid	59 min	53 min	44 min	43 min	41 min	38 min
Förvarning	2.5 min	2.5 min	2.5 min	2.5 min	3 min	3 min
Vätska	4.5 km	3.3 km	2.5 km	2.5 km	2.0 km	2.0 km

Kvalheat: På grund av för få anmälningar så blir det 2 kvalheat i klass D 20 samt 3 kvalheat i klasserna D 18 och H 20.
Startlistor: Kommer att läggas ut på www.sm2003.com snarast efter lottning.
Förstart: Förstart i anslutning till parkeringen för tävlände. Vid förstarten sker upprop, avprickning, utdelning av ev. lånebricka och kontroll av löparbricka mot startlista. Upprop sker 20 min före starttid. Avståndet till start ca 1400 meter. Följ Orange/vit snitsel på grusväg, stigning 40 meter.
Nollning av bricka: Töm och check av SI-pinne sker på väg till start.
Start: Minutstart. Start sker på signal från klocka samtidigt som funktionär släpper den tävlandes axel. Ta karta direkt efter.
Sen start: Får ske endast efter förfrågan till startfunktionär. Utsedd funktionär lotsar därvid aktuell löpare genom starten. Funktionären avgör när start får ske. Lottad starttid gäller. Start får ske max 15 min efter lottad starttid.
Nummerlappar: Skall bäras ovikt och väl synlig på bröstet.
Säkerhetsnålar: OBS! Medföres av löparen själv.
Överdrag: Överdrag kan lämnas på anvisad plats vid starten. Transporteras till TC.
Kontroller: Markerade med skärm, kodsiffra och två elektroniska stämpelenheter. Provkontroll vid förstart. Samtliga kontroller bevakas.
Stämplingssystem: Sportident. Lånad bricka erhålls vid förstarten. Återlämnas efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras med 400:- kr. Tävlände kontrollerar själv att bekräftelse erhålls på utförd stämpling genom att ljud- och/eller ljussignal erhålls från stämpelenheten. Om bekräftelse ej erhålls, stämpla i den andra enheten.
Kontrollbeskrivning: Erhålls lös två minuter före start. Angivelsens storlek max 116 x 48 mm.
Karta: Skala 1:15000. Ekvidistans 5 meter. Tryckt 2003.
Ritad av Per Bengtsson HB Kartservice i Värmland.

Lokala tecken:	Kolbotten markeras med svart ring på kartan och med svart ring med en triangel inuti på kontrollbeskrivningen. Bilvrak markeras med svart kryss på kartan. Jordkällare markeras med brunt kryss på kartan. På kartan markeras stenar större än 1,2 m som liten sten och stenar större än 2,5 m som stor sten.
Terrängbeskrivning:	Barrskog av varierande ålder med ett flertal större och mindre ungskogspartier. Några större öppna sankmarker förekommer. Ett fåtal vägar och stigar. Måttlig till stark kupering med detaljrika höjdpartier. God till begränsad framkomlighet.
Förbudsområden:	Markerade på kartan. I tävlingsområdet förekommer ett flertal tomtmarker, vilka är förbjudet område. Stigar och vägar som på kartan går genom tomtmark är dock tillåtna att springa på. Förbudsområdena skall respekteras av alla.
Maxtid:	2,5 timmar.
Målgång:	Sker genom stämpling på mållinjen. Därefter omedelbar avläsning av löparbrickan. Tävlade som bryter tävlingen skall om möjligt passera målet för avläsning av löparbrickan eller snarast meddela sekretariatet.
Tävlingskartor:	Samlas in efter målgång. Även löpare som bryter måste lämna in kartan. Nya kartor erhålls efter finalen på TC, söndag från kl 12.30 mot avlämnande av kartbiljett.
Vätska:	Vatten finns vid förstarten, starten, efter banan och vid målet. Sportdryck (Pripps Plus) finns efter banan.
Sjukvård:	Finns vid TC.
Massage:	Vid TC finns tillgång till köp av massage.
Dusch:	Tempererad dusch utomhus. TC – dusch 350 meter. Tält för ombyte finns.
Toaletter:	Finns vid TC, förstart och start.
Viltrapport:	Lämnas på TC direkt efter målgång.
Fältmåltid:	Serveras på TC från kl 11.00 mot avlämnande av fältmåltidsbiljett.
Marketenteri:	Finns på TC.
Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Tävlingsjury:	Ordförande Tommy Eriksson SOFT, Stig Gunnar Bylund Härnösand, Hans Andersson Smedjebacken.
Tävlingsledare:	Hans Lövgren 0553-10657.
Banläggare:	Magnus Albinsson, Patrik Johansson.
Tävlingsledning:	Hans Lövgren, Magnus Albinsson och C Sekretariat Tom Hollowell.
Tävlingskontrollant:	Kjell Johansson Skattkärrs IF.
Bankontrollant:	Hans Jansson Filipstads OK.
Presschef:	Bruno Thörnqvist 070-2470668.
Sportförsäljning:	BJ Sport. Vid TC och mindre sortering vid förstart.

**Ett miljödiplomerat SM-arrangemang
Hjälp till att hålla rent
Lägg avfall i rätt kärl**

Välkomna och lycka till!