

TÄVLINGS – PM KORT distans – final

Lördag 20/9 2003

Arrangör: Sisu Forshaga SK och Deje SF
Tävlingscentrum: Sisugården Forshaga. OBS! Tävlände får inte besöka TC före start.
Vägvisning: Vägvisning från Rv 62.
Parkering på anvisade platser, avgift 20 kr. Avstånd P – TC, 100 – 800 meter.
Deltagarkuvert: Innehållande nummerlapp, startlista, fältmåltidsbiljett, kartbiljett och märklapp bagage erhålls vid förstarten.
Information: SM kansli utflyttat till infotält på TC.
Busstransport: Från A9 för dem som förbeställt.
Omklädnad: Tält finns vid förstarten.
Bagage: Bagage lämnas på anvisad plats och transporteras av arrangören till TC. Klistra på märklappen väl synlig på plastsäcken som bagaget läggs i. Bagaget återfås efter målgång på TC i anslutning till duschen.

Klassdata:

Klass	H 21	H 20	H 18	D 21	D 20	D 18
Första start	12.11	09.31	10.51	12.10	09.30	10.50
Startnummer	1 - 40	101 - 140	201 - 240	301 - 340	401 - 440	501 - 540
Banlängd	4.5 km	4.2 km	4.0 km	3.6 km	3.3 km	3.1 km

Startlistor: Kommer att anslås på TC efterhand klasserna i kvalet är klara, dock senast fredag den 19/9 kl 18.00 samt anslås utanför kansliet vid Artilleriregementet i Kristinehamn. Finns på tävlingsdagen anslagna vid förstarten och TC.

Förstart: Förstart i anslutning till parkeringen för tävlände. Vid förstarten sker upprop, avprickning och kontroll eller utdelning av lånad löparbricka mot startlista. Upprop sker 20 min före starttid. Avståndet till start ca 1300 meter. Följ orange/vit snitsel.

Nollning av bricka: Sker 3 minuter före start.

Start: Minutstart. Start sker på signal från klocka samtidigt som funktionär släpper den tävlandes axel. Ta karta direkt efter.

Sen start: Får ske endast efter förfrågan till startfunktionär. Utsedd funktionär lotsar därvid aktuell löpare genom starten. Funktionären avgör när start får ske. Lottad starttid gäller. Start får ske max 15 minuter efter lottad starttid.

Nummerlappar: Skall bäras ovikt och väl synlig på bröstet.

Säkerhetsnålar: OBS! Medföres av löparen själv.

Överdrag: Överdrag kan lämnas på anvisad plats vid starten. Transporteras till TC.

Kontroller: Markerade med skärm, kodsiffra och två elektroniska stämpelenheter. Provkontroll vid förstart. Samtliga kontroller bevakas.

Stämplingssystem: Sportident. Lånad bricka erhålls vid förstarten. Återlämnas efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras med 400:- kr. Tävlände kontrollerar själv att bekräftelse erhålls på utförd stämpling genom att ljud- och/eller ljussignal erhålls från stämplingsenheten. Om bekräftelse ej erhålls, stämpla i den andra enheten.

Kontrollbeskrivning: Erhålls lös två minuter före start. Angivelsens storlek max 116 x 48 mm.

Karta: Skala 1:10000. Ekvidistans 5 meter. Tryckt 2003. Meridianerna ritade parallellt med ramen. Avstånd mellan meridianerna 375 m. På kartan förekommer ett litet antal små områden med karttecknet 117 (småkuperad terräng). Tecknet (små bruna prickar) visar ett område med små höjder, som är allför komplicerat att redovisa i detalj.
Ritad av Mikael Skalstad Karthuset i Forshaga.

Lokala tecken: Svart ring = Kolbotten. Svart fyrkant = Kolarkojuin. Svart kryss = Liten ruin/bilvrak/koja/kojuin. Brunt kryss = Jordkällare. Grönt kryss = Särpräglad träd.

Terrängbeskrivning:	Blandskog av varierande ålder med ett fåtal antal hyggen och några större grönområden. Glest stigsystem. Måttlig kupering med detaljrika sluttningar. Vissa partier extremt detaljrika. Mestadels mycket god framkomlighet.
Maxtid:	75 minuter.
Målgång:	Sker genom stämpling på mållinjen. Därefter omedelbar avläsning av löparbrickan. Tävlade som bryter tävlingen skall om möjligt passera målet för avläsning av löparbrickan eller snarast meddela sekretariatet.
Tävlingskartor:	Samlas in efter målgång. Även löpare som bryter måste lämna in kartan. Nya kartor erhålls mot avlämnande av kartbiljett på TC från kl 13.30.
Vätska:	Vatten finns vid förstarten, starten och målet.
Sjukvård:	Finns vid TC.
Dusch:	Tempererad dusch utomhus. TC – dusch 100 meter.
Toaletter:	Finns vid TC och förstart.
Viltrapport:	Lämnas på TC direkt efter målgång.
Fältmåltid:	Serveras på TC från kl 11.00 mot avlämnande av fältmåltidsbiljett.
Marketenteri:	Finns på TC.
Prisutdelning:	På TC för samtliga klasser kl 14.30. De 10 bästa i varje klass får pris.
Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Tävlingsjury:	Ordförande Sven Jacobsson SOFT, Bertil Nordin Örnsköldsvik, Mats Lundberg Avesta.
Tävlingsledare:	Jan Hagstrand 070-3162811.
Banläggare:	Jan Olm, Per Andersson, Jonas Samuelsson.
Tävlingsledning:	Jan Hagstrand, Jan Olm och C Sekretariat Håkan Blomkvist.
Tävlingskontrollant:	Nils Jansson Skattkärrs IF.
Bankontrollant:	Ulf Bengtsson OK Mängen.
Presschef:	Bruno Thörnqvist 070-2470668.
Sportförsäljning:	BJ Sport. Vid TC och mindre sortering vid förstart.

Öppna klasser: Efter målgång i SM – klasserna finns möjlighet att springa på de sex SM – banorna samt 2 ungdomsbanor Ö1 och Ö 2 samt Ö11 t.o.m Ö16. Öppet för åskådare, ledare och ej finalkvalificerade löpare. Direktanmälan sker på TC på fredag 19/9 kl 10.00 – 12.00 och 13.00 – 15.00 samt lördag 20/9 kl 09.00 – 12.00. Första start kl 14.00. Sportident brickor kan lånas mot en avgift på 20 kr. I samband med anmälan ange eget nummer på sportidentbrickan. Startavgift 80 kr eller 35 kr, fakturering eller kontant.

Ett miljödiplomerat SM-arrangemang
Hjälp till att hålla rent
Lägg avfall i rätt kärl

Välkomna och lycka till!