

# TÄVLINGS – PM NATT

## Tisdag 16/9 2003

Arrangör: Kristinehamns OK  
Tävlingscentrum: Stenstaldsskolan Kristinehamn.  
Vägvisning: Vägvisning från Solbackemotet i korsningen E 18 och Rv 64 norr om Kristinehamn. Parkering på anvisade platser, avgift 20 kr. Avstånd P – TC, 50 – 300 meter.  
Deltagarkuvert: Innehållande programbok, nummerlappar, startlista, fältmåltidsbiljett och kartbiljett erhålls på SM kansli A 9 Kristinehamn eller från kl 18.00 tävlingsdagen vid infodisken i Elevhallen på TC.  
Information: SM kansli utflyttat till TC från kl 18.00 tävlingsdagen. I övrigt hänvisas till SM kansli A9.  
Busstransport: Från A9 för dem som förbeställt.  
Omklädnad: Inomhus.  
Klassdata:

Klass	H 21	H 20	H18	D 21	D 20	D 18
Start	20.20	20.15	20.05	20.25	20.00	20.10
Startnummer	1 - 108	201 - 260	301 - 406	501 - 555	601 - 651	701 - 762
Banlängd	14270 m	10530 m	9470 m	9060 m	7950 m	7100 m
Ber. målgång	21.46	21.31	21.15	21.35	20.58	21.02

Startlistor: Kommer att läggas ut på [www.sm2003.com](http://www.sm2003.com) snarast efter lottning.  
Förstart: Gångavstånd till förstart 200 m. Vid förstarten sker upprop, avprickning och kontroll eller utdelning av lånad löparbricka mot startlista. Klädselkontroll. Upprop sker 20 min före starttid.  
Nollning av bricka: Sker tio min före start.  
Start: Gemensam start klassvis, första start kl 20.00, gafflade banor.  
Nummerlappar: Skall bäras ovikta och väl synliga på bröstet och ryggen.  
Säkerhetsnålar: OBS! Medföres av löparen själv.  
Kontroller: Markerade med reflex, kodsiffra och minst två elektroniska stämpelenheter. Provkontroll vid förstart. Samtliga kontroller bevakas.  
Stämplingssystem: Sportident. Lånad bricka erhålls vid förstarten. Återlämnas efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras med 400:- kr. Tävlade kontrollerar själv att bekräftelse erhålls på utförd stämpling genom att ljud- och/eller ljussignal erhålls från stämplingsenheten. Om bekräftelse ej erhålls, stämpla i den andra enheten.  
Kontrollbeskrivning: Tryckt på tävlingskartan.  
Karta: Skala 1: 10000. Ekvidistans 5 meter. Tryckt 2003. Ritad av Ove Nilsson ON Kartor. Den tävlade svarar själv för att rätt karta tas.  
Terrängbeskrivning: Blandskog av varierande ålder med ett mindre antal hyggen. Väg- och stigrikt. Två större kraftledningars korsning korsar området. Svag till måttlig kupering med delvis detaljrika sluttningar. Mestadels god framkomlighet. En del partier med stenig mark.  
Förbudsområden: Tävlade får inte gå innanför avspärrat område.  
Maxtid: 2,5 timmar.  
Målgång: Måldomare avgör placering på mållinjen. Målstämpling sker ca 10 m efter mållinjen. Därefter omedelbar avläsning av löparbrickan.  
Tävlingskartor: Nya kartor erhålls vid infodisken i Elevhallen från kl 21.00 mot avlämnande av kartbiljett.  
Vätska: Vatten finns vid start, varvning och målgång. Sportdryck finns vid varvning.  
Sjukvård: Finns vid målet.

Toaletter:	Finns vid Stenstalidsskolan och i Stenstalidshallen.
Omklädnad/Dusch:	Tempererad dusch inomhus i Stenstalidshallen.
Viltrapport:	Lämnas vid målet snarast efter målgång.
Fältmåltid:	Serveras i Stenstalidsskolans matsal från kl 21.30 mot avlämnande av fältmåltidsbiljett.
Marketenteri:	Finns i och vid Elevhallen.
Prisutdelning:	Inomhus i Stenstalidsskolan kl 23.00. De 10 bästa i varje klass får pris.
Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Tävlingsjury:	Ordförande Lars Forsberg SOFT, Per-Anders Westin Sidensjö, Börje Johansson Hedemora.
Tävlingsledare:	Johnny Carlsson 070-6619388.
Banläggare:	Kalle Wickström, Lennart Larsson.
Tävlingsledning:	Johnny Carlsson, Kalle Wickström och C Sekretariat Håkan Lindberg.
Tävlingskontrollant:	Gunnar Nyman OK Djerf.
Bankontrollant:	Christer Skoog Kils OK.
Presschef:	Bruno Thörnqvist 070-2470668.
Sportförsäljning:	BJ Sport i Elevhallen.

**Ett miljödiplomerat SM-arrangemang**  
**Hjälp till att hålla rent**  
**Lägg avfall i rätt kärl**

*Välkomna och lycka till!*