

TÄVLINGS – PM SPRINT distans

Fredag 12/9 2003

Arrangör: Kristinehamns OK
Tävlingscentrum: Artilleriregementet Kristinehamn.
Vägvisning: Vägvisning från E 18 och Rv 64 öster om Kristinehamn.
Parkering på anvisade platser, avgift 20 kr. Avstånd P – TC, 500 – 800 meter.
Deltagarkuvert: Innehållande programbok, nummerlapp, startlista, kartprov med kontroller för uppvärmning och kartbiljett erhålls på SM kansli A 9 Kristinehamn.
Information: SM kansli. Öppethållande se inbjudan.
Omklädnad: I de kaserner som används för förläggning eller utomhus.
Bagage: Kan lämnas in i byggnad intill förstart. Märks med startnummer.

Klassdata:

Klass	H 21	H 20	H18	D 21	D 20	D 18
Första start	17.01	16.01	15.01	17.01	16.01	15.01
Startnummer	1 - 40	101 - 140	201 - 240	301 - 340	401 - 440	501 - 540
Banlängd	3525 m	3315 m	3095 m	2950 m	2750 m	2600 m

Startlistor: Kommer att läggas ut på www.sm2003.com snarast efter lottning.
Uppvärmning: Får ske inom den ej avspärrade delen av kasernområdet eller norr vägen utanför kasernvakten. Kartprov med några kontroller för ”träning” erhålls i deltagarkuvertet.
Förstart: Vid förstarten sker upprop 4 min före start. Samtidigt sker avprickning eller utdelning av lånad löparbricka mot startlista och utdelning av kontrollbeskrivning. Klädselkontroll. Vid oklarheter kan du fråga om gällande bestämmelser och ordna klädseln före ordinarie förstart. Nollning av bricka. Följ därefter snitsel 275 m.
Start: Minutstart. 1 min före start släpps löparen upp på startrampen. Start sker på signal från klocka samtidigt som funktionär släpper den tävlandes axel. Ta kartan omedelbart efter start. Snitsel 100 m till startpunkten.
Nummerlapp: Skall bäras ovikt och väl synlig på bröstet.
Säkerhetsnålar: OBS! Medföres av löparen själv.
Kontroller: Markerade med skärm, kodsiffra och två elektroniska stämpelenheter. Provkontroll vid förstart. Samtliga kontroller bevakas.
Stämplingssystem: Sportident. Lånad bricka erhålls vid förstarten. Återlämnas efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras med 400:- kr. Tävlingskontrollerer själv att bekräftelse erhålls på utförd stämpling genom att ljud- och/eller ljussignal erhålls från stämplingsenheten. Om bekräftelse ej erhålls, stämpla i den andra enheten.
Karta: Skala 1: 5000. Ekvidistans 2,5 meter. Tryckt 2003.
Ritad av Per Bengtsson HB Kartservice i Värmland.
Byggnader som går att springa under markeras med grå färg. Se utdelad träningskarta. Ett flertal gropar och små stigar finns, som inte redovisas på kartan (”skjutfältsterräng”).
Lokala tecken: Svart kryss = artilleripjäs (olika typer).
Terrängbeskrivning: Väg- och stigrikt område, delvis öppet, delvis med mindre skogspartier. Rikligt med byggnader. Svag kupering. Mycket god framkomlighet. Se även ovan betr kartan.
Förbudsområden: OBS! Tävlingsområdet får inte gå innanför avspärrat område före tävlingsdagen kl 1800.
Maxtid: 30 minuter.
Målgång: Sker genom stämpling på mållinjen. Därefter omedelbar avläsning av löparbrickan.
Tävlingskartor: Samlas in efter målgång. Även löpare som bryter måste lämna in kartan. Nya kartor erhålls på TC från kl 18.00 mot avlämnande av kartbiljett.

Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler gäller. Beakta särskilt 7.3.1 ang heltäckande klädsel. Inga avsteg har medgivits. Tävlande får inte försöka skaffa sig upplysning av funktionär, ledare eller åskådare (7.4.5). Det är således förbjudet att lämna information om banan till startande samt att fråga dem som redan sprungit.
Vätska:	Vatten finns vid mål.
Sjukvård:	Finns vid TC.
Dusch:	I de kaserner som används för förläggning. Damer i övervåningen på kasern.
Toaletter:	Finns i kasernerna och i anslutning till förstart.
Viltrapport:	Vid målet.
Klubbtält:	Får inte sättas upp på Regementsplan. Se anslagen skiss.
Marketenteri:	Finns på TC.
SM invigning:	Invigning av SM-veckan kl 18.05 och därefter prisutdelning.
Prisutdelning:	På TC för samtliga klasser kl 18.30. De 10 bästa i varje klass får pris.
Tävlingsjury:	Ordförande Lars Johansson SOFT, Anders Lundgren Kramfors, Elisabeth Löfås Borlänge.
Tävlingsledare:	Yngve Johansson 0550-83859.
Banläggare:	Runo Johansson.
Tävlingsledning:	Yngve Johansson, Runo Johansson, C Sekretariat Håkan Lindberg.
Tävlingskontrollant:	Bo Lövgren OK Bjur.
Bankontrollant:	Rolf Larsson Degerfors OK.
Presschef:	Bruno Thörnqvist 070-2470668.
Sportförsäljning:	BJ Sport.

SM i Sprintorientering med understöd av artilleriet

Ett miljödiplomerat SM-arrangemang

Hjälp till att hålla rent

Lägg avfall i rätt kärl

Välkomna och lycka till!